

## Νέα τμήματα αρχαρίων Iaido & Kendo στο Furyu Dojo Athens από 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2010

Τα νέα τμήματα αρχαρίων, Iaido & Kendo, στο Furyu Dojo Athens θα ξεκινήσουν από τον Οκτώβριο 2010.

Συγκεκριμένα:

Α. Το τμήμα **Αρχαρίων Iaido** θα ξεκινήσει το Σάββατο 2 Οκτωβρίου 2010. Οι προπονήσεις θα πραγματοποιούνται κάθε Σάββατο, από 1500-1700, στο dojo Ψυχικού (Ελληνικό Εκπαιδευτήριο, Σχολή Ι.Μ. Παναγιωτόπουλου, Ν. Λύτρα 14, Ψυχικό). Στο τμήμα γίνονται δεκτοί όσοι επιθυμούν να γνωρίσουν και να ασκηθούν στο Iaido, ανεξαρτήτως φύλλου και με ηλικία άνω των 20 ετών. Στην έναρξη της εξάσκησης θα απαιτηθεί απλή αθλητική ενδυμασία και ένα ξύλινο ξίφος άσκησης, bokken. Μετά από περίπου τρεις μήνες εξάσκησης οι ασκούμενοι στο τμήμα αυτό θα ενσωματωθούν πλήρως και θα μπορούν πλέον να παρακολουθούν και τις προπονήσεις Iaido της Τρίτης.

Β. Το τμήμα **Αρχαρίων Kendo** θα ξεκινήσει την Δευτέρα 4 Οκτωβρίου 2010. Οι προπονήσεις θα πραγματοποιούνται κάθε Δευτέρα και Πέμπτη, 1930-2030, στο dojo Νέου Ηρακλείου (Χελμού 7 Νέο Ηράκλειο). Στο τμήμα γίνονται δεκτοί όσοι επιθυμούν να γνωρίσουν και να ασκηθούν στο Kendo, ανεξαρτήτως φύλλου και με ηλικία άνω των 16 ετών (για τους κάτω των 18 ετών απαιτείται έγγραφη άδεια γονέα / κηδεμόνα). Στην έναρξη της εξάσκησης θα απαιτηθεί απλή αθλητική ενδυμασία και ένα ξύλινο ξίφος άσκησης, shinai. Μετά από περίπου τέσσερις μήνες εξάσκησης οι ασκούμενοι στο τμήμα αυτό θα ενσωματωθούν πλήρως στο κυρίως τμήμα, το οποίο ασκείται Δευτέρα και Πέμπτη 2030-2200.

Αν σας ενδιαφέρει να παρακολουθήσετε την εξάσκηση στα παραπάνω τμήματα μπορείτε να επικοινωνήσετε σχετικά με τον Σπύρο Γ. Δροσουλάκη, [spirosd@otenet.gr](mailto:spirosd@otenet.gr) , [info@furyu-dojo.org](mailto:info@furyu-dojo.org) , κιν 6944674414.

Θα είναι χαρά μας να δεχθούμε νέα μέλη στο Furyu Dojo Athens και να ασκηθούμε μαζί στην Ατραπό του Ξίφους, Kendo η/και Iaido.

