

Σε ενδιαφέρει η φιλοσοφία του Ιαπωνικού ξίφους, katana
Εξάσκησου στο Kendo η / και στο Iaido στο



Όπως κάθε χρόνο, νέα τμήματα αρχαρίων, Iaido & Kendo, θα ξεκινήσουν, στο Furyu Dojo Athens, από τον Οκτώβριο 2011.

Συγκεκριμένα:

A. Το τμήμα **Αρχαρίων Iaido** θα ξεκινήσει το Σάββατο 1 Οκτωβρίου 2011. Οι προπονήσεις θα πραγματοποιούνται κάθε Σάββατο, από 1500-1700, στο dojo Ψυχικού (Ελληνικό Εκπαιδευτήριο, Σχολή Ι.Μ. Παναγιωτόπουλου, Ν. Λύτρα 14, Ψυχικό). Στο τμήμα γίνονται δεκτοί όσοι επιθυμούν να γνωρίσουν και να ασκηθούν στο Iaido, ανεξαρτήτως φύλλου και με ηλικία άνω των 20 ετών.

Στην έναρξη της εξάσκησης θα απαιτηθεί απλή αθλητική ενδυμασία και ένα ξύλινο ξίφος άσκησης, bokken. Μετά από περίπου τρεις μήνες εξάσκησης οι ασκούμενοι στο τμήμα αυτό θα ενσωματωθούν πλήρως και θα μπορούν πλέον να παρακολουθούν και τις προπονήσεις Iaido της Τρίτης, στο dojo του Νέου Ηρακλείου.

B. Το τμήμα **Αρχαρίων Kendo** θα ξεκινήσει την Δευτέρα 3 Οκτωβρίου 2011. Οι προπονήσεις θα πραγματοποιούνται κάθε Δευτέρα και Πέμπτη, 1915-2015, στο dojo Νέου Ηρακλείου (Χελμού 7 Νέο Ηράκλειο). Στο τμήμα γίνονται δεκτοί όσοι επιθυμούν να γνωρίσουν και να ασκηθούν στο Kendo, ανεξαρτήτως φύλλου και με ηλικία άνω των 16 ετών (για τους κάτω των 18 ετών απαιτείται έγγραφη άδεια γονέα / κηδεμόνα).

Στην έναρξη της εξάσκησης θα απαιτηθεί απλή αθλητική ενδυμασία (για τις πρώτες προπονήσεις ξύλινο ξίφος άσκησης, shinai, θα διατίθεται από το dojo). Μετά από περίπου τέσσερις μήνες εξάσκησης οι ασκούμενοι στο τμήμα αυτό θα ενσωματωθούν πλήρως στο κυρίως τμήμα, το οποίο ασκείται Δευτέρα και Πέμπτη 2030-2200 πάντα στο dojo Νέου Ηρακλείου.

Όσοι ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν την εξάσκηση στα παραπάνω τμήματα η και να επιστρέψουν στην εξάσκηση μετά από μία μεγάλη περίοδο απουσίας, μπορούν να επικοινωνήσουν σχετικά με τον Σπύρο Γ. Δροσουλάκη, spiro@dnet.gr , info@furyu-doj.org , κιν 6944674414.

Θα βοηθούσε ιδιαίτερα την οργάνωση της εξάσκησης των νέων τμημάτων η εκ των προτέρων ενημέρωση για την επιθυμία συμμετοχής σε αυτά.

Για να γνωρίσετε το Furyu Dojo Athens, www.furyu-doj.org